**PLANEADOR DE CLASES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOCENTE:** |  | **Grado:** | PREESCOLAR | **Área:** | CORPORAL | **Periodo:** | 2 | **Unidad:** | 1 |
| **DESEMPEÑO DE LA UNIDAD:** |  | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Logros** | **Semana** | **Fecha** | **Actividades** | **Estrategia** | **Evaluación** | **Recursos** |
| Identifica formas básicas del movimiento como caminar, correr, saltar, lanzar. | 11 | 5 al 9 de abril | * Patrones básicos de movimiento * Actividades motrices en tiempos distintos y diversos espacios. * Movimiento Como caminar, correr, saltar, lanzar. | * Calentamiento y estiramiento. * Actividad práctica: desplazarse por toda la cancha caminando libremente.   -Caminar al ritmo que se toque la pandereta.  -Caminar hacia la derecha, izquierda, adelante y atrás según el ritmo que se indique con la pandereta.  -caminar rodeando obstáculos.  -correr al ritmo que se toque la pandereta.  -correr hacia diferentes direcciones derecha, izquierda, adelante y atrás según el ritmo que suene la pandereta.  -Correr alrededor de los obstáculos, se cantara la canción corre trencito por la carrilera.  -competencias de carrera.   * Relajación, juego libre. | Actividades practicas | pandereta |
| Reconoce la utilidad de elementos como lazos, bastones y aros en la realización de ejercicios | 12 Y1 3 | 12 al 23 de abril | Formas básicas de movimiento  participación | * Calentamiento y estiramiento. * Actividad práctica con lazo. * Dar saltos individuales con el lazo. * Trabajo por grupos:- juego busca pies: se forma un círculo un estudiante gira la cuerda por el suelo mientras los demás saltan sin dejarse tocar. * Culebrita: en los mismos grupos dos educandos agarran la cuerda por los extremos y hacen Hondas o culebritas mientras los demás saltan. * Relajación, juego libre. | Participación de actividad práctica. | Lazos |
| Identifica los órganos de los sentidos y la función  que cumplen en el cuerpo y los cuidados con estos. | 14 | 26 al 30 de abril | Formas básicas de movimiento con elementos | * Se inicia con las actividades de calentamiento y estiramiento: inicia moviendo las partes del cuerpo pies, cintura, hombros y cabeza primero aún lado y al otro y luego en forma circular. * Después se hace estiramiento del cuerpo hacia todos los lados. | * Participación de actividad práctica. | * Bastón |
| Realiza actividades motrices en tiempos distintos y diversos espacios | 15 | 3 al 7 de mayo | Técnicas del cuidado del cuerpo | * Calentamiento y estiramiento. * Actividad práctica: tensión, relajación y control del cuerpo   La mecedora: como si estuvieras en una mecedora: doblas las piernas y balanceas tu cuerpo de delante hacia atrás y de atrás hacia delante, suavemente.  - Haz como si te durmieras. En ese momento, dejas de mecerte y descansas. Puedes hacer como si durmieras con los ojos abiertos. | Actividades practicas  Juegos. | Sillas |
| Utiliza adecuadamente en actividades dirigidas lazos, bastones y aros. | 16 | 10 al 14 de mayo | Técnicas del cuidado del cuerpo  higiene corporal | * Calentamiento y estiramiento. * Actividades prácticas:   -Vamos a jugar al reloj del sol.  -Empiezo explicando el juego. Tú escuchas y miras, después lo haremos todos juntos. | Juegos.  Actividades prácticas. |  |
| Participa con agrado en la realización de las actividades propuestas en clase. | 17 Y1 8 | 17 al 28 de mayo | * Capacidades físicas. * Genero relaciones | * Calentamiento y estiramiento. * Actividad práctica: velocidad, relevos y salto. * Respiración y relajación. | * Actividades prácticas. |  |
| EVALUACIONES DE PERIODO | 19 | 31 de mayo al 4 de junio | Capacidades físicas | * Calentamiento y estiramiento. * Actividad práctica: competencias de lanzamiento de pelotas. * lanzar las pelotas a tumbar la torre. * Lanzar la pelota en grupo se selecciona el que más lejos la lance, al final compiten los que de cada grupo la lance más lejos. | Actividades practicas | Pelotas |
| REFUERZOS | 20 | 7 11 de junio | * Capacidades físicas.   Genero relaciones | * Calentamiento y estiramiento.   Actividad práctica: realización de juegos que impliquen actividad física como cogido, carreras, salto  Actividades de respiración, juego libre. | Actividades practicas |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FOTALEZAS** | **DEBILIDADES** | **OBSERVACIONES** |
|  |  |  |